

これは _____ さんのリーフレットです

がんとわかったときから はじまる緩和ケア

～私たちがあなたに提供できる緩和ケアの「5つの支援」～



緩和ケアとは、
重い病を抱える患者やその家族一人一人の
身体や心などの様々なつらさをやわらげ、
より豊かな人生を送ることができるよう
支えていくケアのことです。

このリーフレットをご説明したのは _____ です

この病院があなたに提供できる 緩和ケアの「5つの支援」

- 1 **がんとわかったら……**
あなたのつらさに耳を傾けます
- 2 **これからの治療を決めるとき……**
あなたに必要な情報を提供し、
あなたとともに治療を考えます
- 3 **つらさや痛みが強いとき……**
身体や心などの様々なつらさをやわらげます
- 4 **つらさや痛みが続くとき……**
専門のスタッフが相談させていただきます
- 5 **治療や療養の場は……**
ご希望に沿うように相談させていただきます



あなたとご家族のこれからを支えるために、
あなたがお持ちの不安や
つらさなどをお話してください。

様々な専門スタッフが緩和ケアチームとして あなたとご家族を支援します

様々な専門分野のスタッフが
「緩和ケアチーム」として、
あなたとご家族を支援します。



●看護師

緩和ケアに関する専門的な知識や技能を持つ専門・認定看護師などが支援します。

●医師

がんに伴う様々な症状をやわらげます。



●医療ソーシャルワーカー

生活面や医療費など経済面での問題についてご相談を受けたり、社会的サービスや在宅医療を受けるための支援を行います。



あなたとご家族を
支援する

チーム
すずらん



●薬剤師

痛みなどの症状をやわらげるための薬についての助言や指導を行います。



●管理栄養士

食事の献立や味付けの工夫などの助言などを通じて、食生活に関わる問題に対応します。



●認定臨床 宗教師

寄り添い、お話を
うかがうことでこころ
のつらさを和ら
げます



●リハビリ専門職

(理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士など)

身体の機能を最大限に活用し、安全に生活できるようにするためのリハビリテーションを担当します。



治療や療養の場は……

ご希望に沿うように相談させていただきます

がん治療と緩和ケアは、どのような場所でも受けることが可能です。
私たちは、そのための情報提供やご相談をさせていただきます。

通院 (緩和ケア外来)

緩和ケア外来に通院し、
緩和ケアを受けることができます。

他施設や当院を退院後、緩和ケア
外来へ通院し経過をみます。

他施設で治療を受けながら、
当院の緩和ケア外来へ通院すること
も可能です。



入院

一般病棟に入院し、
がんの治療を受けながら、
担当医や緩和ケアチームの
ケアを受けることが
できます。



専門のスタッフが、身体や心の様々なつらさを
できる限りやわらげる治療やケアを専門的に提
供する施設です。

緩和ケア病棟で症
状をやわらげてか
ら、退院すること
も可能です。



自宅

ご自宅で療養しながら、
緩和ケアを受けることができます。

医師や看護師が訪問し、症状を緩和するための治療や
ケアを行います。住み慣れた家で、自分のペースで日常生
活を送ることができ、一人暮らし
でも利用できます。地域の在
宅療養支援診療所や訪問看護
ステーション、調剤薬局などが
連携してあなたを支援します。
通院治療中や治療と治療の
間の療養期間中に、かかりつけ医
から受けることも可能です。



おわりに

このリーフレットに書かれている内容、またそれ以外にも、
何か聞いておきたいことや伝えておきたいことがありましたら、
遠慮なくお伝えください。



お問い合わせ先

○愛野記念病院 ☎ 0957-36-0015
緩和ケア認定看護師 森本

○地域連携室 ☎ 0957-36-3950
医療社会福祉士 山田