

ガイアの季節



Contents

- 骨粗鬆症についてのご案内 2
- すずらんロビーコンサート 3
- 病院内「学会発表報告会」開催 4
- 第2回インターンシップ・看護体験の開催 6
- 第4回 椿高野秋祭り開催! 7
- ガイアの里 デイケア活動紹介 8
- Cookingレシピ/じゃがいもの揚げ煮 9

骨粗鬆症についてのご案内



骨粗鬆症は、骨の密度が低下し、骨がもろくなる病気です。骨折しやすくなることで、特に高齢の方では椎体骨折や大腿骨近位部骨折を引き起こしやすくなり、生活の質の低下や死亡リスクの上昇といった深刻な影響を及ぼすことがあります。

骨粗鬆症検診の重要性

- **早期発見**
骨粗鬆症は自覚症状が少ないため、定期的な検診によって早期に発見することが大切です。
- **適切な治療開始**
早期に診断し、適切な治療を開始することで、骨折のリスクを大きく減らすことが可能です。
- **生活の質の維持**
骨折を予防することで、寝たきりや介護が必要となる状態を防ぎ、健康的な生活を長く維持することができます。

骨粗鬆症の検査方法

骨粗鬆症の診断には、主に以下の2つの検査があります。

- **骨密度測定**（骨の量を評価）
 - **骨代謝マーカー測定**（骨の新陳代謝を評価）
- 地域の集団検診で多く用いられている**超音波法**や**MD法**、**前腕DXA法**は、身体への負担が少なく、手軽に受けられるという利点があります。しかし、精度が限られており、骨粗鬆症を見逃す可能性があるほか、治療効果の評価には適していないとされています。

全身DXA装置による測定の重要性

骨粗鬆症の正確な診断と治療には、**全身用DXA（デキサ）装置**による骨密度測定が有効です。

- **高精度な評価**
全身DXAでは、腰椎や大腿骨など骨折リスクの高い部位の骨密度を高精度で測定できます。
- **局所的なリスク把握**
測定結果をもとに、特に骨折の危険性が高い部位を特定し、重点的な予防策を講じることが可能です。
- **低被ばくで安全**
検査に伴う被ばく量は、一般的な胸部X線写真のおよそ1/5~1/10と非常に少なく、安全に受けることができます。

啓発と連携の重要性

- **患者さんへ**
骨粗鬆症は予防と早期対応が重要な病気です。定期的に検診を受け、必要に応じて医療機関での精密検査を受けましょう。
- **医療従事者の皆さまへ**
患者さんへの丁寧な説明と、適切な治療選択・介入が骨折予防と健康寿命の延伸に直結します。

まとめ

骨粗鬆症は、**早期発見と適切な治療**によって骨折を防ぎ、**健康寿命の延伸**が可能な病気です。近年では、従来の薬剤に比べて**大きな骨密度の上昇と高い骨折予防効果**をもたらす**骨形成促進薬**も登場しています。今後ますます、検診の受診率を高めるとともに、**患者さんと医療者双方への啓発活動**を強化していくことが重要です。

整形外科医師 高山 剛

参考文献)

- 1) 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015年版
- 2) Takayama G. Usefulness of quantitative ultrasound in osteoporosis screening among middle-aged adults. J Jpn Clin Orthop Assoc. 2024;49:1-6.



《当院のDXA装置》

病院ロビーコンサートを 開催しました！

当院の緩和ケアチーム「すずらん」では、病気や治療に伴うからだや心の苦痛を和らげ、患者さんや家族にとって質の高い日々、意義深い日々が送れるように、様々な支援やケアを提供しています。2019年よりチーム活動の一つの目玉として『すずらんカフェ』を始めました。医療者による支援そのものよりも、参加する方々の相互交流を通して誰かを支える力の種が育まれるような場を願って誕生しました。全ての人に参加できます。毎月最終水曜日に患者さんやご家族が集まり、何気ない会話を楽しんだり、散歩を楽しんだり、音楽会を開催したりと計画しています。他の患者さんと出会うことで刺激になり、新しい価値観に気づくことができるかもしれません。

すずらんカフェの一環として、今年も7月12日に健診プラザ棟1階ロビーにて、ロビーコンサートを開催いたしました。チームすずらんメンバーによるハンドベル演奏。当院外科医の二人の娘さんによるピアノとフルートのアンサンブル。当院職員の息子さんによるアコーディオン演奏。ムジカ・ルチェンテ様のボーカル、クラリネット、ピアノのアンサンブルと披露いただきました。患者さんやご家族、医療スタッフが集い、生演奏のやさしい音色に耳を傾け、一緒に手拍子をして歌を歌いました。音楽は心の癒しとなり、会場には温かな雰囲気広がりました。たくさんの笑顔があふれ、普段とは違うプレミアムなひとときを過ごしていただきました。

緩和ケアチーム「すずらん」チーフ 原 信太郎





病院内にて「学会発表報告会」を開催しました

医療従事者は患者様の治療効果を高めるため、日々自己研鑽に励んでいます。その成果を発信する手段の一つが学会発表です。各専門分野の学会で研究成果を共有し、専門家同士での議論を通じて技術の向上を図っています。

一方、院内では多職種間で学術的な情報を交換する機会がこれまでありませんでした。そこで、治療状況や最新の知見、課題を共有し、院内全体の技術向上を目的として、令和7年3月4日に初の「学会発表報告会」を開催しました。手外科センターやリハビリテーション部の6名が登壇し、理事長や院長、事務長をはじめ、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士など多くの職種が参加し、活発な意見交換が行われました。職員全員が「患者様を良くしたい」という強い思いを共有していることを再確認できた良い機会となりました。

今年度は12月～3月にかけて継続開催を予定しております。今回は院内限定の開催でしたが、次回は院外の方々にもご案内できればと考えております。ぜひご参加いただければ幸いです。

【プログラム（発表者・発表学会・開催地）】

- ① 中村 恭平（作業療法士） 第30回長崎県作業療法学会（雲仙市）
- ② 本多 一平（理学療法士） 第36回日本肘関節学会学術集会（札幌市）
- ③ 溝内 一也（理学療法士） 第8回日本循環器理学療法学会学術大会（仙台市）
- ④ 秋山 謙太（作業療法士） 第58回日本作業療法学会（札幌市）
- ⑤ 野中 信宏（作業療法士） 第67回日本手外科学会学術集会（奈良市）
- ⑥ 酒井 祥平（理学療法士） 第34回長崎県理学療法学術大会（島原市）

うれしい
ご報告です。

- 理学療法士の 酒井祥平 が「第34回長崎県理学療法学術大会」にて協会長賞を受賞しました。
- 手外科センターの作業療法士 山田玄太 が「第38回日本ハンドセラピィ学会学術集会」の大会長を務めます。



学会長を拝命した山田作業療法士(左)と貝田理事長



協会長賞を受賞した酒井理学療法士(右)と貝田理事長

今後も、患者様のために研鑽を重ねて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

文責：愛野記念病院 リハビリ学術研究会
野中 信宏（手外科センター）
秋山 謙太（リハビリテーション部）

第2回 インターンシップ・看護体験 開催しました!!

2025年8月2日(土)に中高生、看護専門学生の皆さんを当院にご招待し、インターンシップ・看護体験を開催しました。インターンシップ5名、看護体験21名の総勢26名の参加がありました。

インターンシップでは、手術室見学や点滴体験など、そして、看護体験では皆さん当院のユニフォームに着替え、病院URAツアーとして救急室・レントゲン室・手術室などの院内見学や、バイタルサイン測定、電子カルテ入力体験、車椅子体験、看護師との交流会など様々な体験を実施。どれも、皆さんイキイキと笑顔で参加され、驚きや楽しさ満載のようでした。また、当院の看護師のやさしさや仲の良さ、患者さんやご家族を大切にしていることが、参加の皆さんに伝わったようで、私たち看護師もうれしい体験となりました!!!(^^)! 学生の皆さんにパワーをいただきました!

次回は来年1月17日(土)に開催予定です。定員オーバーになると、お断りすることもありますので、募集が始まったらすぐにご応募ください!

看護師のみなさん、こんな職場で一緒に働きませんか? 見学は随時受け付けています。



手術室体験



URA ツアー：レントゲン室



点滴体験



車椅子体験：庭園にて



URA ツアー：救急室

見てみて👀



長崎県の看護に関する情報を発信しているポータルサイト「ながさき看護 vision」に、当院の橋口看護師が選ばれました!

「現場で頑張る 現役の皆さんへ」の「看護の現場からのメッセージ」をご覧ください。

看護師の皆さん!! 橋口看護師と同じ職場で仲間として看護をともにしませんか?



医療法人 仲帥会
愛野記念病院
〔看護課〕
橋口 理恵子さん

message
02



自分本位にならず、患者さんのニーズを考える



第4回 椿高野秋祭り開催！

去る10月5日（日）「第4回椿高野秋祭り」を開催しました。

この秋祭りは、令和元年度より社会福祉法人 白寿会、社会福祉法人 小浜会、社会福祉法人 星のくま、医療法人 伴帥会の4法人合同イベントとして開催し、毎年多くのご利用者様、ご家族様ならびに地域内外からもご来場いただいています。（今年は約700名!!）

例年同様にガイアの里男性職員による力強いコッコデショを披露。引き続き小浜こども園園児のみなさんによる鼓笛、小浜中学校吹奏楽部演奏、雲仙ジュニアベストスマイルズ演奏に加え、今年は長崎日本大学中学校ダンスチームやフランドンスチームによるダンス、琉球祭り太鼓長崎県支部による演舞で会場全体が一体となりました。会場敷地内でも多数の出店があり、賑わいました。

この祭りを通し、各法人職員間の協力体制構築と、医療・介護・障害福祉・保育広域連携を行い、地域の安心安全な福祉を提供していきたいと考えています。

ガイアの里 広報委員会



小浜こども園による鼓笛



フランドンス



雲仙ジュニアベストスマイルズの皆さん



ヨーヨー釣り



琉球祭り太鼓



長崎日大中学校ダンスチームの皆さん



ガイアの里職員によるコッコデショ



雲仙ジュニアベストスマイルズによる演奏



雲仙市立小浜中学校吹奏楽



手話サークルうんぜん



琉球踊りの獅子舞



大盛況の出店

ガイアの里 《通所リハビリテーション》

あなたの「できる」が輝く場所 ～毎日が新しい発見と笑顔に満ちたデイケア～

「はじめて」が「得意」に変わる時間

私たちのデイケアでは、「できない」を「できる」に、「苦手」を「楽しい」に変え毎日を楽しく過ごすことが出来るようにサービス提供を行っています。

○あなたの心が躍る活動がここにある

健康で輝く毎日をサポート

- ・介護予防体操 → 笑顔で続ける健康習慣
- ・介護美容 → いつまでも美しく、自分らしく
- ・風船バレー・卓球・ポッチャ → 仲間と楽しむスポーツタイム

創造力と表現力を花開かせる

- ・書道・絵手紙 → 心を込めた一筆一筆
- ・園芸 → 土に触れ、生命の喜びを感じる
- ・音楽リハビリ・カラオケ → 歌声で心も軽やか

楽しみながら脳を活性化

- ・脳トレ・ゲーム → 頭の体操でイキイキと
- ・グランドゴルフ → 戦略と技術で仲間と競い合う



○ここでしか味わえない3つの特別

1. 個性を大切にしたオーダーメイド体験

「やったことない」は「新しい自分発見」のチャンス！
経験豊富なスタッフが、あなたのペースに合わせて丁寧にサポートします。

2. 世代を超えた温かいコミュニティ

同じ趣味を持つ仲間との出会い、新しい友情が毎日を彩ります。
「今日は何をしようかな？」そんなワクワクが待っています。

3. 成長と達成感を実感できる環境

小さな「できた！」から大きな「やったー！」まで。
あなたの頑張りを皆で応援し、成果を一緒に喜びます。

○利用者様の声

「80年生きてきて、こんなに毎日が楽しいのは初めて！」
「新しいことにチャレンジする勇気をもらいました」
「ここに来ると、心も体も軽やかになります」

Cooking レシピ

じゃがいもの揚げ煮



○じゃがいもは、風邪予防や美肌効果が期待できるビタミンCをはじめ、高血圧対策になるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などが豊富に含まれています。

☆愛野のじゃがいも

雲仙市愛野町で作られているじゃがいもには、主に「アイユタカ」や「愛の小町」といった品種があります。アイユタカは、火の通りが良いため調理がしやすく、もっちりとした柔らかい肉質が特徴です。愛の小町は、ミネラル豊富な赤土の畑で栽培されるため表面が薄赤でツヤが良く、ホクホクとして煮崩れしにくいのが特徴です。

作り方(2人分)

材料	分量	目安量	材料	分量	目安量
じゃが芋(皮むき)	200g	中2個	赤味噌	10g	大さじ2/3
サラダ油A 素揚げ用 (吸油率5%で計算)	適量	適量	一味唐辛子(七味でもOK)	0.2g	少々
牛こま切れ肉	80g	—	上白糖	11.4g	大さじ1強
さやいんげん	40g	6~8本	濃口醤油	4g	小さじ2/3
おろし生姜	6g	小さじ1	だし汁	36g	大さじ2-1/3
			サラダ油B	4g	小さじ1

- ①じゃがいもの皮をむき、1.5cm角に切る。サラダ油Aでじゃがいもを素揚げする。
- ②フライパンにサラダ油Bを入れておろし生姜、牛肉を炒める。
- ③唐辛子以外の調味料を加え全体に味をつける。
- ④さやいんげんを下茹でしておく(冷凍さやいんげんでもOK)、揚げたじゃがいもを入れて炒める。
- ④最後に一味唐辛子を入れ、器に盛り付けたら完成。

ワンポイント

・辛い物が好きな方は、一味唐辛子を少し多く入れることで味のアクセントになり、より美味しく仕上がります。

1人分当たり

エネルギー252kcal、たんぱく質11.0g、脂質10.6g、炭水化物26.1g、食塩相当量1.0g、食物繊維2.0g

愛野記念病院



【受付時間】
月～金 午前 8:00～午前 11:30
午後 1:00～午後 5:00
土曜 午前 8:00～午前 11:30

【診療時間】
月～金 午前 9:00～午後 0:30
午後 2:00～午後 5:00
土曜 午前 9:00～午後 0:30

【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

【診療科目】

整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科

※麻酔科標榜医：前田 滋・原田 沖・山下 紀夫
※救急の場合は24時間対応いたします。
※当院は、予約制となっております。
※玄関は、7時30分に開けます。

愛野記念病院 健診部門「健診プラザ」



- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-27-5757 FAX. 0957-36-0070

愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

愛野記念病院 ケアマネジメントセンター (居宅介護支援事業所)

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3382 FAX. 0957-36-3405

愛野記念病院 訪問リハビリテーション

TEL. 0957-36-1825 FAX. 0957-36-1847

介護老人保健施設 ギアの里

ギアの里 通所リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

岐伯鍼灸院



- はり、灸施術
頭痛、肩こり、腰痛、
ひざ痛、内科的な疾患
などの緩和と回復

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1
TEL. 0957-36-0134



基本理念

- 一 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

